

Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2020

1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS.

2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Pavel Hottmar. Na vedení RDJ s podílejí asistenti reprezentačního trenéra Jan Andrlík a Václav Stejskal. Trenérem RDJ pro disciplínu kanoé žen je Karel Kožíšek. Další personální zajištění jednotlivých akcí RDJ je voleno podle možností, zájmu kvalifikovaných trenérů, dopravního zajištění a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

3. Složení RDJ

Širší RDJ pro rok 2020 podle výsledků v sezóně 2019:

Kajak Dívky: Galádová Barbora 02, Házová Adéla 02, Hermely Gabriela 02, Herzánová Lucie 03, Pudilová Vladka 03, Vrbenská Kateřina 03, Petráčková Magdalena, Vodičková Klára, Zadražilová Anežka, Zvěřová Kristýna

Kanoé Dívky: Krausová Alena 02 L, Vaňourková Markéta 03 L, Tillerová Andrea 03 P, Janatová Adéla 04 P, Černotská Vendula 06 L, Janáčková Denisa 06 L, Kočandrlová Viktorie 03 P, Šloufová Kristýna 05 P,

Kajak chlapci: Hradil Tomáš 02, Remuta Jakub 02, Macháček Jan 02, Podraský Partik 02, Termer Václav 03, Fulík Albert, Hrábek Lukáš, Humhal Jiří, Jahoda Filip, Kapoun Miroslav, Lošťák Eduard, Moudrý Matyáš, Novotný Lukáš, Trnka Filip, Valsa Radek, Niebauer Jakub

Kanoé chlapci: Minařík Jiří 02 L, Štursa Otakar 02 L, Bacílek Lukáš 02 L, Tettinger Petr 03 P, Jandourek Šimon 04 L, Doktor Tomáš 04 P, Košnar Adam 04 L, Milo Vojtěch 04 P

Reprezentanti budou přizvááni na jednotlivé akce RDJ na základě nominačních kritérií. I kdokoliv jiný, kdo není v přehledu závodníků uveden, má možnost v příštím roce reprezentovat, jestliže výkonnostně předstihne uvedené závodníky.

4. Program RDJ 2020

1.-5. 1.	Soustředění SCM/RDJ Petrovice v O.h.
25. 1.	Obecné testy RDJ Nymburk
25. 1. - 1. 2.	Soustředění SCM/RDJ Žalý - Benecko
27. 2. - 8. 3.	Soustředění SCM/RDJ Peschiera del Garda (ITA)
13.3. – 29.3	Soustředění SCM/RDJ Sabaudia (ITA)
15.3. - 27.3.	Soustředění SCM/RDJ Pussiano (ITA)
10. 4. - 18. 4.	Soustředění SCM/RDJ Slapy-Oboz I.
25. 4. - 26. 4.	MČR 5km
26. 4. - 3. 5.	Soustředění SCM/RDJ Slapy - Oboz II.
15. 5. - 17. 5.	ČP Račice
29. 5. - 31. 5.	Regata Bratislava Zemník
12. 6. - 14. 6.	NZ Račice
19.6. - 26.6.	Soustředění RDJ Račice
2. 7. - 5. 7.	MEJ Moskva (RUS)
6.7. - 10.7.	Soustředění RDJ Račice
16.7. - 19.7.	MSJ Brandenburg (GER)
30.7. - 2.8.	MČR krátké tratě Račice
24.8. - 31.8.	Soustředění RDJ
18. 9. - 20.9.	Závod OH nadějí Szeged (HUN)
26. 9. - 27. 9.	ČP ve vytrvalosti mládeže
24. 10. - 31. 10.	Soustředění SCM/RDJ Nymburk
7. / 8. 11.	Obecné testy SCM
28.11.-5.12.	Soustředění SCM/RDJ Livigno (ITA)

5. Sportovní příprava

Příprava reprezentantů probíhá z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů. Závěrečná příprava před vrcholnými soutěžemi a příprava na společných soustředěních RDJ je řízena vedením RDJ nebo pověřenými trenéry ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společné akce RDJ zahrnou do svých plánů. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést. Rozhodující závod pro nominaci na MEJ a MSJ se uskuteční 12.- 14. června. Všechny předchozí závody budou pouze součástí přípravy, není vhodné na ně ladit formu. Do konce května bude hodnocen především přístup k tréninku, výkonnost na vodě bude sledována komplexněji (včetně techniky, vytrvalosti, rychlosti, objemu x intenzity tréninku).

6. Antidopingová prevence

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR (www.antidoping.cz). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

Soustředění Petrovice v Orlických horách 1.1. - 5.1. Účastní se zájemci z širšího RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Obecné testy RDJ Nymburk 25.1. Testy jsou povinné, zváni jsou závodníci uvedení na str.1, případně další závodníci na základě výběru reprezentačního trenéra, náplň: bench, přítah max., shyby, bench, přítah 2 min 50% hm., běh 1500m, plavání 200m. Test maximální síly pouze pro narozené v r. 2002 a 2003. Narození v r. 2004 a mladší disciplíny testů dle SCM.

Soustředění Žalý - Benecko 25. 1. - 1. 2. Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Peschiera del Garda 27.2. - 8.3. Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne. Soustředění je určeno pro všechny kanoistky.

Soustředění Sabaudia 13.3. - 29.3. Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Pussiano 15.3. - 27.3. Účastní se zájemci RDJ vybraní vedením RDJ.

Soustředění Slapská nádrž – Oboz I - 10. 4. - 18. 4. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

MČR 5km 25. 4. - 26. 4. Vedení RDJ doporučuje účast reprezentantů především v individuálních kategoriích.

Soustředění Slapská nádrž - Oboz II - 26. 4. – 3. 5. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

ČP Račice 15. - 17. 5. Součástí soutěží II. ČP bude pro RDJ kromě testu výkonnosti v tradičních disciplínách na krátkých tratích také závod na 2km s intervalovým startem.

MR Bratislava 29.5.-31.5. - přípravný mezinárodní start v kategorii juniorů a dorostu. Všichni zájemci o start na regatě se musí přihlásit prostřednictvím osobních trenérů reprezentačnímu trenérovi nejpozději do 30.dubna. Na základě výkonnosti prokázané na závodě ČP 15.-17.5. navrhne reprezentační trenér výboru SRK ČSK seznam reprezentantů, kteří budou v Bratislavě startovat na náklady RDJ. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady svazu nevejdou, přitom budou mít o start na MR v Bratislavě zájem, bude umožněna účast na vlastní náklady pod hlavičkou RDJ ČR.

NZ Račice 12. - 14. 6. Nominační závod pro MEJ Moskva a MSJ Brandenburg.

Soustředění Račice Účastní se nominovaní na MEJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

MEJ MOSKVA 2. 7. – 5. 7. – Nominační kritérium

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 12. - 14. 6. 2020 v juniorských kategoriích. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost, zohledněna bude i deblová výkonnost. Nominace do jednotlivých disciplín bude závislá na časovém pořadí MEJ, na kterém závisí možnost kombinací disciplín.

Soustředění Račice Závodníci budou pozváni na základě nominace na MSJ, účast na náklady RDJ.

MSJ BRANDENBURG (GER) 16.-19.7. – Nominační kritérium

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 12. - 14. 6. 2020 v juniorských kategoriích. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost, zohledněna bude i deblová výkonnost. Nasazení do disciplín MSJ může být upraveno na základě výkonnosti v závěrečné přípravě na MEJ a na základě výkonnosti na MEJ. Nominace do jednotlivých disciplín bude závislá na časovém pořadu MEJ, na kterém závisí možnost kombinací disciplín.

MČR Račice 30.7. -2. 8. Pro závodníky nar. 2003 a ml. je MČR nominačním závodem na závod OH nadějí.

Soustředění RDJ Račice Závodníci budou pozváni na základě nominace na OH naděje, účast na náklady RDJ.

Závod OH nadějí Szeged 18. - 20. 9. – Nominační kritérium

Nominaci určí reprezentační trenér na základě výsledků 2020, hlavním kritériem bude individuální výkonnost na MČR 30.7.-2.8. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že ve většině kategorií všech věkových skupin budou startovat 2 posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na OH nadějích a soutěžích v maratónu je vyloučena.

ČP ve vytrvalosti mládeže 26. - 27. 9.

Soustředění 24. 10. - 31. 10. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Případní nečlenové RDJ 2021 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Obecné testy SCM 7./ 8. 11. Určeno pro reprezentanty nar. 2003 a mladší.

Soustředění Livigno 28.11.-5.12. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Případní nečlenové RDJ 2021 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení a názory asistentů a osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.