

Plán činnosti a nominační kritéria RDJ 2019

1. Hlavní cíle

Dosažení co nejlepších výsledků na MEJ a MSJ, motivace závodníků juniorského věku k dlouhodobější sportovní přípravě na vrcholové úrovni s předpokladem budoucího uplatnění v RDS.

2. Realizační tým

Činnost reprezentačního družstva juniorů řídí reprezentační trenér Pavel Hottmar. Na vedení RDJ s podílejí asistenti reprezentačního trenéra Jan Andrlík a Václav Stejskal. Trenérem RDJ pro disciplínu kanoe žen je Karel Kožíšek. Další personální zajištění jednotlivých akcí RDJ je voleno podle možností, zájmu kvalifikovaných trenérů, dopravního zajištění a podle počtu nebo kvality reprezentantů připravovaných daným osobním trenérem.

3. Složení RDJ

Širší RDJ pro rok 2019 podle výsledků v sezóně 2018:

Kajak Dívky: Sobíšková Štěpánka 01, Betlachová Barbora 01, Zárubová Kateřina 01, Součková Natálie 01, Galádová Barbora 02, Házová Adéla 02, Hermely Gabriela 02, Herzánová Lucie 03, Beránková Valentýna 03, Pudilová Vladka 03, Vrbenská Kateřina 03

Kanoe Dívky: Řáhová Denisa 01 P, Havlová Kristýna 01, Krausová Alena 02 L, Vaňourková Markéta 03 L, Horáčková Adéla 03, Tillerová Andrea 03, Janatová Adéla

Kajak chlapci: Brabec Jakub 01, Sobíšek Tomáš 01, Záhora Josef 01, Prokop Michael 01, Vohryzka Vít 01, Kulich Michal 01, Labuť Vojtěch 01, Samec David 01, Hradil Tomáš 02, Remuta Jakub 02, Cerman Vladimír 02, Macháček Jan 02, Podraský Partík 02, Šulitka Jan 02, Termer Václav 03, Truhlář Filip 03

Kanoe chlapci: Večerka Martin 01 L, Nováček Vojtěch 01 P, Burda Vojtěch 01 L, Bokoč Matyáš 01 P, Minařík Jiří 02 L, Štursa Otakar 02, Bacílek Lukáš 02, Keist Tomáš 02, Papoušek Jonáš 02, Tettinger Petr 03, Neradil Vojtěch 03, Sedlák Jiří 03

Reprezentanti budou přizvááni na jednotlivé akce RDJ na základě nominačních kritérií. I kdokoli jiný, kdo není v přehledu závodníků uveden, má možnost v příštím roce reprezentovat, jestliže výkonnostně předstihne uvedené závodníky.

4. Program RDJ 2019

- 1.-6. 1. Soustředění SCM/RDJ Bedřichov v J.h.
26. 1. Obecné testy RDJ Nymburk
26. 1. - 2. 2. Soustředění SCM/RDJ Žalý - Benecko I.
- 2.2. - 9. 2. Soustředění SCM/RDJ Žalý - Benecko II.
1. 3. - 12. 3. Soustředění SCM/RDJ Peschiera del Garda (ITA)
12. 4. - 20. 4. Soustředění SCM/RDJ Slapy-Oboz I.
27. 4. - 28. 4. MČR 5km Týn n.Vltavou
28. 4. - 5. 5. Soustředění SCM/RDJ Slapy - Oboz II.
11. 5. - 13. 5. ČP Račice
24. 5. - 26. 5. Regata Piešťany
- 7. 6. - 9. 6. NZ Račice**
- 23.6. - 30.6. Soustředění RDJ Nymburk
- 1.7. - 4.7. Soustředění RDJ Račice
- 11. 7. - 14. 7. MEJ Račice**
17. 7. - 24. 7. Soustředění RDJ Račice
18. 7. - 21. 7. MČR krátké tratě Račice
- 1. 8. - 4. 8. MSJ Pitesti (ROM)**
26. 8. - 1. 9. Soustředění RDJ Račice
13. 9. - 15.9. Závod OH nadějí Bratislava (SVK)
21. 9. - 22. 9. ČP ve vytrvalosti mládeže Most
26. 10. - 3. 11. Soustředění SCM/RDJ Nymburk
9. / 10. 11. Obecné testy SCM
- 30.11.-7.12. Soustředění SCM/RDJ Livigno (ITA)

5. Sportovní příprava

Příprava reprezentantů probíhá z naprosté většiny pod vedením osobních trenérů. Závěrečná příprava před vrcholnými soutěžemi a příprava na společných soustředěních RDJ je řízena vedením RDJ nebo pověřenými trenéry ve spolupráci s osobními trenéry. Osobní trenéři společné akce RDJ zahrnou do svých plánů. Příprava členů RDJ bude vedením RDJ a osobními trenéry konzultována.

Na všech akcích budou mít členové RDJ s sebou tréninkové deníky, které mají povinnost vést. Rozhodující závod pro nominaci na MEJ se uskuteční 7.- 9. června. Všechny předchozí závody budou pouze součástí přípravy, není vhodné na ně ladit formu. Do konce května bude hodnocen především přístup k tréninku, výkonnost na vodě bude sledována komplexněji (včetně techniky, vytrvalosti, rychlosti, objemu x intenzity tréninku).

6. Antidopingová prevence

Nad rámec soutěžních i mimosoutěžních dopingových kontrol, prováděných i u závodníků juniorského věku Antidopingovým výborem ČR (dále jen ADV), může ČSK v zájmu posílení antidopingové prevence požádat o provedení dopingové kontroly ADV ČR při jakékoliv své akci. Dodržování antidopingových pravidel ze strany závodníků a všech dalších účastníků systému přípravy je základní podmínkou účasti v soutěžích ČSK. Povinností všech závodníků je vyvarovat se jakémukoliv zneužití zakázaných látek a důsledně sledovat informace ADV ČR (www.antidoping.cz). V případě požadavků ICF jsou členové RDJ povinni podstoupit jakoukoliv proceduru (absolvovat proškolení, poskytnout osobní informace atp.)

7. Informace o jednotlivých akcích RDJ

Soustředění Bedřichov v Jizerských horách 1.1. - 6.1. Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Obecné testy RDJ Nymburk 26.1. Testy jsou povinné, zváni jsou závodníci uvedení na str.1, případně další závodníci na základě výběru reprezentačního trenéra, náplň: bench, přítah max., shyby, bench, přítah 2 min 50% hm., běh 1500m, plavání 200m. Test maximální síly pouze pro narozené v r. 2001 a 2002. Narození v r. 2003 a mladší disciplíny testů dle SCM.

Soustředění Žalý - Benecko 26. 1. - 2. 2. Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Žalý - Benecko 2. 2. - 9.2. Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Peschiera del Garda 1. 3. - 12. 3. Účastní se zájemci z širšího RDJ vybraní vedením RDJ. V případě dostatečné kapacity soustředění se mohou zúčastnit nečlenové RDJ, kteří účast uhradí z vlastních finančních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Soustředění Slapská nádrž – Oboz I - 12. 4. - 20. 4. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

MČR 5km Týn 27. 4. - 28. 4. Vedení RDJ doporučuje účast reprezentantů především v individuálních kategoriích.

Soustředění Slapská nádrž - Oboz II - 28. 4. – 5. 5. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Nečlenové RDJ financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

ČP Račice 11. - 13. 5. Součástí soutěží II. ČP bude pro RDJ kromě testu výkonnosti v tradičních disciplínách na krátkých tratích také závod na 2km s intervalovým startem.

MR Piešťany 24.5.-26.5. - přípravný mezinárodní start v kategorii juniorů a dorostu._

Všichni zájemci o start na regatě se musí přihlásit prostřednictvím osobních trenérů reprezentačnímu trenérovi nejpozději do 30.dubna. Na základě výkonnosti prokázané na závodech ČP 11.-13.5. navrhne reprezentační trenér výboru SRK ČSK seznam reprezentantů, kteří budou v Piešťanech startovat na náklady RDJ. Závodníkům, kteří se do nominace na náklady svazu nevejdou, přitom budou mít o start na MR v Bratislavě zájem, bude umožněna účast na vlastní náklady pod hlavičkou RDJ ČR.

NZ Račice 7. - 9. 6. Nominační závod pro MEJ Račice a MSJ Pitesti. Kombinace startů na MEJ a ME v maratónu je vyloučena.

Soustředění Nymburk + Račice 23. 6.– 30.6. + 1.7. - 4. 7. Účastní se nominovaní na MEJ podle dohody osobních trenérů a trenérů RDJ s reprezentačním trenérem, účast na náklady RDJ.

MEJ RAČICE 11. 7. – 14. 7. – Nominační kritérium

O složení družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků nominačních závodů 7. - 9. 6. 2019 v juniorských kategoriích. Hlavním kritériem bude individuální výkonnost, zohledněna bude i deblová výkonnost. Nominace do jednotlivých disciplín bude závislá na časovém pořadí MEJ, na kterém závisí možnost kombinací disciplín. Předpokládá se, že RDJ obsadí na MEJ všechny disciplíny, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na MEJ a ME v maratónu je vyloučena.

Soustředění Račice 17. 7. - 24. 7. Závodníci budou pozváni na základě nominace na MSJ, účast na náklady RDJ.

MČR Račice 18. 7. -21. 7. Start nominovaných na MSJ v disciplínách MČR podléhá schválení reprezentačního trenéra. Nominace na MSJ je podmíněna startem na MČR pouze v omezeném počtu vybraných disciplín v rámci závěrečného soustředění RDJ před MSJ. Pro závodníky nar. 2002 a ml. nenominované na MSJ je MČR nominačním závodem na závod OH nadějí.

MSJ PITESTI (ROM) 1.-4.8. – Nominační kritérium

Na MSJ budou nominováni závodníci z posádek, které se umístí na MEJ v singlových olympijských disciplínách do 6. místa, v deblových olympijských disciplínách do 5. místa nebo v čtyřlenných olympijských disciplínách do 4. místa. O doplnění družstva a nasazení všech závodníků do jednotlivých kategorií rozhodne reprezentační trenér na základě výsledků MEJ s přihlédnutím k výsledkům NZ z 7. - 9. června, případně se zohledněním výkonnosti v závěrečné přípravě před MEJ či MSJ. V případě mimořádné výkonnosti prokázané na NZ 7.-9.6. může reprezentační trenér nominovat do některých disciplín MSJ posádku(y) či závodníky už na základě NZ.

Soustředění RDJ Račice 26. 8. - 1. 9. Závodníci budou pozváni na základě nominace na OH naděje, účast na náklady RDJ.

Závod OH nadějí Bratislava 13. - 15. 9. – Nominační kritérium

Přednostně jsou nominováni reprezentanti startující na MSJ 2019. Nominaci všech ostatních sportovců určí reprezentační trenér na základě výsledků MČR 2019, hlavním kritériem bude individuální výkonnost. Předpokládá se, že RDJ obsadí na OHN všechny kategorie a že ve většině kategorií všech věkových skupin budou startovat 2 posádky ČR, pokud to výkonnost závodníků dovolí. Kombinace startů na OH nadějích a MS v maratónu je vyloučena.

ČP ve vytrvalosti mládeže Most 21. - 22. 9.

Soustředění 26. 10. - 3. 11. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Případní nečlenové RDJ 2020 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Obecné testy SCM 9./ 10. 11. Určeno pro reprezentanty nar. 2002 a mladší.

Soustředění Livigno 31.11.-7.12. Účastní se členové širšího RDJ v termínu podle dohody osobních trenérů s vedením RDJ. Případní nečlenové RDJ 2020 financování z vlastních zdrojů nebo z rozpočtu DP SCM, jestliže oddíl takto rozhodne.

Ve sporných a výjimečných případech o nominacích rozhodne reprezentační trenér se zřetelem na doporučení a názory asistentů a osobních trenérů. Ve výjimečných případech může reprezentační trenér navrhnout nominaci jinak, než je uvedeno v nominačních kritériích. Veškeré nominace na akce RDJ schvaluje VV SRK ČSK.